**Індивідуальний план**

**дистанційної роботи**

**інструктора з фізкультури**

**ЗДО № 8 «Калинонька»**

**на час воєнного стану**

**ВАРЧУК Ірини Миколаївни**



***2022 н.р***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***ВЕРЕСЕНЬ*** | | |
| **Дата** | **Форми роботи** | **Примітки** |
| *01.09.2022* | 1. Перегляд онлайн-вебінару на освітній платформі Всеосвіта на тему: «Техніки релаксації для педагогів: як швидко розслабитись та відновитись»  2. Методичнірекомендаціїщодоорганізаціїосвітньогопроцесу в закладах освіти у 2022-2023 н.р. Фізична культура.  3. Запропонувати діткам руханку до виконання «Руханка-танок з прискоренням темпу» | <https://vseosvita.ua/webinar/tehniki-relaksacii-dla-pedagogiv-ak-svidko-rozslabitis-ta-vidnovitis-132.html>  <https://vseosvita.ua/library/metodychni-rekomendatsii-shchodo-orhanizatsii-osvitnoho-protsesu-v-zakladakh-osvity-u-2022-2023-nr-fizychna-kultura-582423.html>  <https://www.facebook.com/watch/?v=808179143513545> |
| *02.09.2022* | 1.Виготовлення лепбуку «Ігри з м’ячем»  2. Підготовка інформації на сайті закладу для батьків Рухлива відеогра для дошкільнят "Квіточки"  3. Робота з документацією  (календарне планування з фізичної культури на молодший дошкільний вік) | <https://vseosvita.ua/library/lepbuk-igri-z-macem-71225.html>  <https://www.youtube.com/watch?v=UVXvrxJNKs0&feature=share&fbclid=IwAR2xrW1F8SU-g9UlYzDbkAZXMjQlDgyZwsee2cZQH_KPSpS51I9-KdYzae4>  <https://vseosvita.ua/library/kalendarne-perspektivne-planuvanna-z-fizicnoi-kulturi-molodsij-doskilnij-vik-238470.html> |
| *05.09.2022* | 1. Підготовка інформації на сайті закладу для батьків та вихованців на тему: «Зарядка ранкова»  2. Робота з документацією(календарне планування з фізичної культури на старший дошкільний вік)  3. Самоосвіта – поглиблення знань: «Workshop: Освітня кінезіологія або як прокачати свій мозок» | <https://www.youtube.com/watch?v=MuyT6nwW5Ns>  <https://vseosvita.ua/library/kalendarne-planuvanna-z-fizicnoi-kulturi-v-starsij-grupi-zdo-192468.html>  <https://vseosvita.ua/library/workshop-osvitna-kineziologia-abo-ak-prokacati-svij-mozok-227688.html> |
| *06.09.2022* | 1.Корегування та оприлюднення на сайті закладу руханки для батьків та вихованців на тему: «ТНМК & Світлана Ройз - Крокуй до укриття» 2. Робота з документацією. Циклограма рухливих ігор. Старша група  3. Матеріал для ознайомлення «Нетрадиційні занять з фізичної культури» | <https://www.youtube.com/watch?v=DxS_dV9T55U>  <https://vseosvita.ua/library/tsyklohrama-rukhlyvykh-ihor-starsha-hrupa-583276.html>  <http://vihovateli.com.ua/cons/2684-netraditsionnye-formy-provedeniya-zanyatij-po-fizicheskoj-kulture-doshkolnikov.html> |
| *07.09.2022* | 1. Робота з документацією (календарне планування з фізичної культури на середній дошкільний вік)  2. Підбірка загально розвиваючих завдань для розвитку міжпівкульної взаємодії.  3. Підготовкаінформації на сайті закладу для батьків на тему: «Сирена – моя помічниця» | <https://vseosvita.ua/library/kalendarne-planuvanna-z-fizicnoi-kulturi-v-serednij-grupi-zdo-192467.html>  <https://www.facebook.com/groups/674004250045299/posts/1216744189104633>  <https://www.youtube.com/watch?v=wNVwcJ9rrjA> |
| *08.09.2022* | 1 Поповнення інформації на сайті закладу "Ранкова зарядка - (Уроки тітоньки Сови)"2. Рекомендація для батьків гра на розвиток координації рухів та орієнтування у просторі для дітей дошкільного віку. 3. Підбір та виготовлення масок для рухливих ігор | <https://www.youtube.com/watch?v=FX0dx1LLJ4A&feature=youtu.be&fbclid=IwAR1QBWeBEfaCEkOSB5r_VeSO9OjOdxoRPSoZP6hA2RjBgpMmy3rL13PkXuw>  <https://www.facebook.com/100005071054879/videos/1503988896446798/>  <https://vseosvita.ua/library/maski-do-ruhlivih-igor-470424.html> |
| *09.09.2022* | 1. Поповнення інформації на сайті закладу "Вправи з обручем"  2. Презентація до дня спорту та фізичноїкультури.  3. Робота з документацією. Циклограма рухливих ігор. Середня група | <https://www.youtube.com/watch?v=6SGmqCa9ZUw&feature=share&fbclid=IwAR3045GZOCk4FkF1MGUo2INylBGuWiYl6PJKFWzkQ7anY2jksyXI4hTZxTs>  <https://vseosvita.ua/library/prezentatsiia-do-dnia-sportu-ta-fizychnoi-kultury-582441.html>  <https://vseosvita.ua/library/tsyklohrama-rukhlyvykh-ihor-serednia-hrupa-583263.html> |
| *12.09.2022* | 1. Поповнення матеріалами сайту закладу. Рухлива гра на координацію рухів та орієнтування в просторі.  2.Перегляд вебінару «Безпечне освітнє середовище: рекомендації експерта з пожежної безпеки»  3.Робота з документацією. Циклограма рухливих ігор. Молодша група | <https://www.youtube.com/watch?v=uu2SNcnWvVQ&feature=share&fbclid=IwAR0hXT6e4rtzL51E7RcYAZdPtSm-JBAM6dWviC0lZU8I6aOLNUSEWJ903yY>  <https://vseosvita.ua/webinar/bezpechne-osvitnie-seredovyshche-rekomendatsii-eksperta-z-pozhezhnoi-bezpeky-761.html>  <https://vseosvita.ua/library/tsyklohrama-rukhlyvykh-ihor-molodsha-hrupa-583252.html> |
| *13.09.2022* | 1. Перегляд вебінару на освітній платформі Всеосвіта на тему: «Новий формат уроків фізичної культури від «JuniorZ»»  2. Перегляд відео ролику ранкова гімнастика "Мій веселий, дзвінкий м'яч". "  3. Розроблення картотеки рухливих ігор для старшої групи | <https://vseosvita.ua/webinar/novij-format-urokiv-fizicnoi-kulturi-vid-juniorz-113.html>  <https://www.facebook.com/groups/192153818073160/posts/1109786896309843/>  <https://naurok.com.ua/starsha-grupa-kartoteka-ruhlivih-igor-65918.html> |
| *14.09.2022* | 1. Розроблення картотеки рухливихігор для середньоїгрупи  2. Ознайомлення з освітньою акцією "Поділись посиланням на освітній вебінар он-лайн"  3. Підбір матеріалу для картотек рухливих ігор | <https://vseosvita.ua/library/kartoteka-ruhlivih-igor-dla-ditej-serednogo-doskilnogo-viku-228401.html>  <https://www.facebook.com/100003524831121/videos/2618402051620597/UzpfSTEwMDAxODgwMzAxMDg4MTozMzgxNzc2MzM1MTgyOTU5/?multi_permalinks=3394121377281788&notif_id=1587033642981286&notif_t=feedback_reaction_generic>  <https://vseosvita.ua/library/nagolivniki-dla-ruhlivih-igor-266899.html> |
| *15.09.2022* | 1.Підбірка сайтів з вебінарами для самоосвіти 2.Оформлення куточку «Правила безпечного бігу»  3. Консультація для батьків в ілюстраціях "Спортивний гороскоп" | <https://vseosvita.ua/>  <https://naurok.com.ua/>  <https://prometheus.org.ua/>  <https://www.facebook.com/groups/635403550521816/posts/1145825292812970/>  <https://www.facebook.com/groups/2796015400669968/permalink/2862989527305888/> |
| *16.09.2022* | 1.Оформлення куточку «Повітряна тривога»  2.Картотека рухливих ігор для дітей раннього віку (третій рік життя)  3. Перегляд безкоштовного Вебінару на запропоновану тему | <https://www.facebook.com/groups/dudaktuka/posts/1642797952760576>  <https://vseosvita.ua/library/kartoteka-ruhlivih-igor-dla-ditej-rannogo-viku-tretij-rik-zitta-242940.html>  <https://vseosvita.ua/webinar/osvita-v-umovakh-voiennoho-chasu-vyklyky-rishennia-realizatsiia-686.html> |
| *17.09.2020* | 1.Розробка картотеки ранкової гімнастики  2.Поповнення інформацією сайту закладу «Вправа Стрибунець» (перегляд за посиланням).  3. Комплексиранковоїгімнастики | <https://vseosvita.ua/library/kartoteka-kompleksiv-rankovoi-gimnastiki-dla-serednogo-viku-159983.html>  <https://www.youtube.com/watch?v=mmU5ycfWxqE>  <https://naurok.com.ua/kompleksi-rankovo-gimnastiki-265138.html> |
| *19.09.2022* | 1. Картотека народні рухливі ігри для дітей дошкільного віку 2.Поповнення сайту закладу інформацією «Торбинка для екстреної ситуації»  3. «НАВЧАННЯ У СФЕРІ ЦИВІЛЬНОГО ЗАХИСТУ" | <https://vseosvita.ua/library/kartoteka-narodni-ruhlivi-igri-dla-ditej-doskilnogo-viku-327663.html>  <https://www.facebook.com/100023356505056/videos/814749936190581?idorvanity=681059688934412>  <https://www.facebook.com/groups/737415450465035/posts/1123955078477735/> |
| *20.09.2022* | 1. Поповнення сторінки сайту закладу "ЮНІСЕФ Україна про мінну безпеку, лісовий скарб" 2. Рекомендувати батькам до перегляду "Гімнастика для очей дітям" 3.Інформація на тему:«Гра – як засіб та метод психічної та фізичної корекції» | <https://www.youtube.com/watch?v=tdcBsXkCwng>  <https://www.youtube.com/watch?v=8G87kg9s1HM>  <https://vseosvita.ua/library/gra-ak-zasib-ta-metod-psihicnoi-ta-fizicnoi-korekcii-395989.html?rl=54058&fbclid=IwAR2BKV89dauXtTQbHDMdH5is9fm3HS30l5Y8BTMtu3ut4npi7vkeWGh7mpg> |
| *21.09.2022* | 1. Відео для батьків на сайті закладу "ДИСКО - Морська фігура" 2. Консультація для батьків "8 веселих ігор на фітболі" 3. Знайомство з інформацією "На допомогу вихователю: "Нетрадиційне фізкультурне обладнання" | <https://www.youtube.com/watch?v=lgLUyQVvYGE&feature=youtu.be&fbclid=IwAR3xUIkdnOVDAIlp2i8mUhCl9Swe6u0jh42pKe0ZMGbyVGbUvqbLBvdgmNM>  <https://naurok.com.ua/ruhlivi-igri-z-fitbolom-dlya-doshkilnikiv-163956.html>  <https://vseosvita.ua/library/na-dopomogu-vihovatelu-netradicijne-fizkulturne-obladnanna-395706.html?rl=54058&fbclid=IwAR3NzWocsa0D0KFqvDUGh4KFrX4WcyRup2if46Td36QyUSEMiLy1OCKBGes> |
| *22.09.2022* | 1. Поповнення сторінки закладу інформацією "Дії дітей при тривозі в ілюстраціях "  2. Поповнення власного матеріалу "Лічилочки для рухливих ігор"  3. Запропонувати матеріал «Руханка від матусі» | <https://www.facebook.com/groups/dudaktuka/posts/1642797952760576>  <https://vseosvita.ua/library/licilki-dla-ruhlivih-igor-235192.html>  <https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=593183562457131&id=100052964765959> |
| *23.09.2022* | 1. Підбір рухливих ігор на свіжому повітрі  2.Поповнення сайту закладу "Руханка для діток"  3. Посібник з ПДР "Як грати в м'яч?" | <https://pustunchik.ua/ua/games/podvizhnyye-igry/dytiachi-rukhlyvi-igry-na-svizhomu-povitri>  <https://www.facebook.com/ivan.yavorsky.92/videos/2522880311151754/UzpfSTEwMDAxNTA3MzkwNzQxMjpWSzo3MjY0NDQ3OTgwOTUxNjI/?fref=nf>  <https://www.facebook.com/100052964765959/videos/568573311668542> |
| *26.09.2022* | 1. Відео матеріал "Рухаємось з мамою"  2. Базова психологічна допомога в умовах війни  3. Ознайомлення зі статтею «Хто відповідатиме за безпеку закладів освіти» | <https://www.facebook.com/mariazofia.tomaszewska/videos/2414123498719701/UzpfSTEwMDA0OTA2MzA0MTM3ODpWSzo3MjY3OTQ0ODEzOTM1Mjc/?fref=nf>  <https://courses.prometheus.org.ua/courses/course-v1:Prometheus+BPA101+2022_T2/about>  <https://vseosvita.ua/news/khto-vidpovidatyme-za-bezpeku-zakladiv-osvity-72476.html> |
| *27.09.2022* | 1. Самоосвіта. Знайомство з науковою літературою  2. Перша домедична допомога в умовах війни  3. Презентація. Збірка комплексів Нетрадиційної гімнастики. | Інтернет-ресурс  <https://courses.prometheus.org.ua/courses/course-v1:Prometheus+FAW+2022_T2/about>  <https://vseosvita.ua/library/zbirka-kompleksiv-netradicijnoi-gimnastiki-233215.html?fbclid=IwAR34dEbNVCFiQrD_iQdW48hByoUpWpevvVzZ0XjE_c07GRQ5kUxqkVnyb7c> |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *28.09.2022* | | 1. Консультація для батьків в ілюстраціях "Виховуємо здорову дитину в дитячому садку"  2. "Попередження дитячого травматизму" 3. Заняття з фізичного розвитку з використанням елементів хатха-йоги | <https://www.facebook.com/groups/2796015400669968/permalink/2862329434038564/>  <https://www.facebook.com/groups/3458270514207361/permalink/4044814948886245>  <https://vseosvita.ua/library/zanatta-z-fizicnogo-rozvitku-z-vikoristannam-elementiv-hatha-jogi-395629.html?rl=54058&fbclid=IwAR30Pt66vVUmAD7-CT2v_L-Eqg8RY8Q6Z8CpBPNNzkS128JLumGPl9Y3qa8> |
| *29.09.2022* | | 1. Гра "Веселі кульки"  2. Музично-ритмічна вправа "Грибочки"  3. Поповнення сайту закладу рухливою грою «Зелений, жовтий і червоний листочок» | <https://www.facebook.com/groups/476711329413017/permalink/1184804081937068/>  <https://www.youtube.com/watch?v=-TjSWr4Y7FE>  <https://www.youtube.com/watch?v=4o6cW5DKb8I> |
| *30.09.2022* | 1. Органайзер вихователя. Освітянський помічник.  2. Розміщення матеріалу на сайті закладу. «Зайчикова зарядка»  3. Календар вчителя/вихователя на 2022-23 навчальний рік | <https://vseosvita.ua/library/organajzer-vihovatela-osvitanskij-pomicnik-planer-na-2021-2022-nr-492616.html>  <https://www.youtube.com/watch?v=v48iSvpr52g>  <https://vseosvita.ua/library/kalendar-vchyteliavykhovatelia-na-2022-23-navchalnyi-rik-570468.html> |
|  |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***ЖОВТЕНЬ*** | | |
| **Дата** | **Форми роботи** | **Примітки** |
| 03.10.2022 | 1. Підготовка інформації на сайті закладу для батьків та вихованців на тему: «Зарядка ранкова»  2. Виготовлення картотеки «Ігри з використанням м’яча»  3. Перегляд вебінару. Атестація педагогічних працівників у 2022/2023 н.р.: що потрібно врахувати в сучасних умовах? | <https://www.youtube.com/watch?v=MuyT6nwW5Ns>  <https://www.facebook.com/groups/vpman1/posts/4004634196260767/>  <https://vseosvita.ua/webinar/atestatsiia-pedahohichnykh-pratsivnykiv-u-20222023-nr-shcho-potribno-vrakhuvaty-v-suchasnykh-umovakh-768.html> |
| 04.10.2022 | 1. Ознайомлення зі статтею на тему «Фізкультура в ДНЗ»  2. Освітньо-рухова методика «Навчаємо в русі»  3. "Дихальні картки" від С.Ройз | <https://www.kursak.com/fizkul-tura-v-dnz/>  <https://www.facebook.com/groups/Dzyga.kids/posts/1319964418743194/>  <https://www.unicef.org/ukraine/media/26001/file/Breathe_cards_Royz.pdf?fbclid=IwAR31QmEOhfAgmnAn6HPcmwARlyp1Vy8ryYpyA8xa529VCqbz5_kj6tAIpeI> |
| 05.10.2022 | 1. Розміщення на сайті закладу інформації «Осіння руханка»  2. Фізкультхвилинка «Коли сирену чуєш – то ЗСУ працює»  3.Розробка та виготовлення картотеки з українських народних ігор | <https://www.youtube.com/watch?v=Bjvq-B7icnE>  <https://www.facebook.com/watch/?v=2074274289442433>  <https://www.facebook.com/groups/633852113967199/permalink/728366904515719/> |
| 06.10.2022 | 1. Ознайомлення з інформацією на тему «Оформлення куточку фізкультури в ЗДО»  2. Перегляд вебінару на сайті Всеосвіта«Формування цінностей у дітей дошкільного віку під час ігрової активності на свіжому повітрі»  3. Консультація для батьків на сайті закладу «Допоможіть дитині бути активною: почніть вже сьогодні» | <http://poradum.com/remont/oformlennya-sportivnogo-kutochka-v-dityachomu-sadu.html>  <https://vseosvita.ua/webinar/formuvannia-tsinnostei-u-ditei-doshkilnoho-viku-pid-chas-ihrovoi-aktyvnosti-na-svizhomu-povitri-774.html>  пошук матеріалу за назвою на сайті Всеосвіта |
| 07.10.2022 | 1. Сценарій спортивної розваги для старшої групи «Ми нащадки козаків»  2. Конспект заняття з фізкультури для дітей старшого дошкільного віку з використанням фітболгімнастики та елементів ігрового стретчингу  3. Руханка. Ранкова гімнастика. Комплекс загальнорозвиваючих вправ. | <https://www.facebook.com/groups/Dzyga.kids/posts/1319228658816770/>  <https://super.urok-ua.com/konspekt-zanyattya-z-fizkultury-dlya-ditej-starshogo-doshkilnogo-viku-z-vykorystannyam-fitbolgimnastyky-ta-elementiv-igrovogo-stretchyngu/>  <https://www.youtube.com/watch?v=KTasQNGOsCU> |
| 10.10.2022 | 1. Рекомендація для батьків гра на розвиток координації рухів та орієнтування у просторі для дітей дошкільного віку.  2. Нетрадиційна дихальна гімнастика А.Н.Стрельніковоїдля дітей з вадами мови  3. Ознайомлення зі статтею «Роз’яснення МОН щодо підвищення кваліфікації та атестації педагогічних працівників» | <http://kirc.kupyansk-rada.gov.ua/info/page/17756>  <https://www.facebook.com/groups/580039705516144/permalink/1686103941576376/>  <https://osvita.smr.gov.ua/roz-yasnennya-mon-shhodo-pidvyshhennya-kvalifikatsiyi-ta-atestatsiyi-pedagogichnyh-pratsivnykiv/?fbclid=IwAR13YmZl4FyZ_WgpzuzkBkgvMlrgRP5a_fGbnUKoYdCSLo2D_UuzldF-VoA> |
| 11.10.2022 | 1. Вправа "Ритмічне коло"  2. Поповнення папки ілюстраціями з теми «Валеологія. Особиста гігієна»  3. Поповнення папки «Цікаві фізкультхвилинки» | <https://www.youtube.com/watch?v=3O1zY4xcZTE>  <https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=116389996978218&id=100265198590698>  <https://www.facebook.com/groups/635403550521816/permalink/829878731074296/> |
| 12.10.2022 | 1. БУЛЬКА | Весела Дитяча Пісня й Розвиваюча Руханка  2. Консультація для батьків "Як зміцнювати захисні сили організму дітей у процесі їх загартування та гігієнічного виховання в умовах сім'ї"  3. Картотека гімнастики пробудження після денного сну | <https://www.youtube.com/watch?v=ld__dVatHiE>  <https://www.facebook.com/groups/1438563513017679/permalink/1742040982669929/>  <https://vseosvita.ua/library/kartoteka-gimnastiki-probudzenna-pisla-dennogo-snu-384226.html> |
| 13.10.2022 | 1. Медалі до козацьких розваг, з Днем козацтва!  2. Інформація для батьків в ілюстраціях "Профілактика дитячого травматизму вдома"  3. Комплекси "Фізкультура на повітрі для середнього дошкільного віку" | <https://www.facebook.com/groups/580039705516144/posts/1532203666966405/>  <http://dnz33.edu.kh.ua/profilaktika_travmatizmu/profilaktika_dityachogo_travmatizmu_vdoma_pid_chas_karantinu/>  <https://vseosvita.ua/library/kompleksi-fizkultura-na-povitri-dla-serednogo-doskilnogo-viku-283011.html> |
| 14.10.2022 | 1. Розміщення на сайті закладу консультації «Цікаві факти про козаків»  2. Казка від захисника.  3. Матеріал до Дня Козацтва | <https://www.facebook.com/groups/635403550521816/posts/1153944432001056/>  <https://www.facebook.com/watch/?v=3132878313694685>  <https://www.facebook.com/groups/2075741392668263/posts/2410923245816741/> |
| 17.10.2022 | 1. Музично рухлива гра «Завмри»  2. Інформація для батьків "Спорт-запорука здоров'я" ілюстрація  3. Перегляд матеріалів на освітніх інтернет-ресурсах з пошуку необхідних консультацій для батьків. | <https://www.youtube.com/watch?v=cxQe-JvoJH0>  <http://kovel-dnz1.volyn.sch.in.ua/help_want/sport-zaporuka_zdorovya/> |
| 18.10.2022 | 1. Дитяча гімнастика для очей в ілюстраціях "Хвилинки здоровинки"  2. Підбір масок для рухливих ігор  3. Руханка-танок "Осінні дарунки" | <https://shag.com.ua/programa-rozvitku-ditej-doshkilenogo-viku-iz-zatrimkoyu-psihic-v2.html?page=13>  <https://nsportal.ru/detskiy-sad/raznoe/2016/08/22/maski-dlya-podvizhnyh-igr>  <https://www.youtube.com/watch?v=33QdSJoyx_U> |
| 19.10.2022 | 1. Консультація: «Організація піших переходів з дітьми дошкільного віку»  2. Техніка виконання високого старту/легка атлетика  3. Картотека рухливих ігор. Ранній вік | <https://naurok.com.ua/konsultaciya-organizaciya-pishih-perehodiv-z-ditmi-doshkilnogo-viku-170857.html>  <https://www.youtube.com/watch?v=FnpKv6-CcmM>  <https://www.facebook.com/groups/Dzyga.kids/posts/1323347841738185/> |
| 20.10.2022 | 1. Ранкова гімнастика онлайн «Фіксики»  2. Шаблони для рухливих ігор та вправ  3. Фізкультура.  Вправи з м'ячем. | <https://www.facebook.com/groups/Dzyga.kids/posts/1323881551684814/>  <https://www.facebook.com/groups/1421553981565417/posts/1904693939918083>  <https://www.facebook.com/groups/Dzyga.kids/posts/1318395822233387/> |
| 21.10.2022 | 1. Рухлива гра, вправа «Зробить той, хто ...»  2. "Зоозарядка для дітей"  3. Перегляд новинок інформаційно-методичної літератури | <https://www.youtube.com/watch?v=qiMN7A5ibp8>  <https://www.facebook.com/groups/830004970760971/posts/1459927494435379/> |
| 24.10.2022 | 1. Давай стибати. Руханка.  2. Лепбук "Здоровий спосіб життя"  3. Розміщення інформації на сайті закладу. Дидактична гра "Види спорту" | <https://www.youtube.com/watch?v=2NGCmHYuv3c>  <https://naurok.com.ua/lepbuk-zdoroviy-sposib-zhittya-149426.html>  <https://www.youtube.com/watch?v=mZwFgoHamSM> |
| 25.10.2022 | 1. Відділ STEM-освіти ІМЗО. Сучасні руханки 2022  2. Загадки про спорт  3. Здоровим бути здорово ! День здоров'я. | <https://www.youtube.com/playlist?list=PLR61TZL5WZ_-TI6JhnyEdBc9PAMxGOQZl>  <https://www.youtube.com/watch?v=SK0fqUfP1j4>  <https://www.youtube.com/watch?v=OuBkMM8lXAI> |
| 26.10.2022 | 1. Руханка "Мир над Україною"  2. Презентація на тему:  Абетка здоров'я  3. [Вебінар] Атестація педагогів в умовах оновленого змісту освіти | <https://www.youtube.com/watch?v=_PyUEJBXybc>  <https://svitppt.com.ua/rizne/abetka-zdorovya1.html>  <https://www.youtube.com/watch?v=YVj4YGPrMeg> |
| 27.10.2022 | 1. Перегляд вебінару. «Навчаємо у соцмережах. Пошук та ефективне використання освітнього контенту»Всеосвіта  2. Поради для батьків "Основні вимоги до підбору спортивного одягу дитини"  3. Поповнення папки ілюстраціями «Безпека на заняттях з фізкультури» | <https://vseosvita.ua/webinar/navchaiemo-u-sotsmerezhakh-poshuk-ta-efektyvne-vykorystannia-osvitnoho-kontentu-708.html>  <https://www.facebook.com/groups/2796015400669968/permalink/2864391077165733/>  <https://www.facebook.com/groups/291647434699692/permalink/1009412902923138/> |
| 28.10.2022 | 1. Пальчикова гра. Руханка. "Прапор України".  2.Розміщення на сайті закладу інформацію «Картотека ігор та вправ в укритті»  3. Новий проект для дітей та дорослих «Дихальні картки» | <https://www.youtube.com/watch?v=lGKu6CEINs4>  <https://www.facebook.com/groups/635403550521816/posts/1151914842204015>  <https://www.facebook.com/svetlanaroyz/posts/pfbid0235G8Js4Uh3HSudv9MAp6LekEkRx7VtziBBzXiUd7nFFJVUDt5QM7rdDSJbmjzGQ5l> |
| 31.10.2022 | 1. План роботи інструктора фізичного виховання на 2022-2023 н.р.в умовах запровадження воєнного стану  2. Планування "Картотека гімнастики пробудження"  3. Цікаві ідеї для Дитячого тижня здоров’я | <https://www.facebook.com/groups/Dzyga.kids/posts/1323420065064296/>  <https://vseosvita.ua/library/planuvanna-kartoteka-gimnastiki-probudzenna-215645.html>  <https://www.facebook.com/EnsinandoABC/posts/pfbid024etV3feHkWxuZAGqbtuFAAdaTETJjhSLkP8x76DkWcJiZYD5LcfwQ1Mbvhgsitptl> |